

# 40DAGENTIJD 2021: 'IK BEN ER VOOR JOU'

- zeven keer barmhartigheid -



Dit is het thema van de 40dagentijd. Jezus laat ons zien wat **barmhartigheid én gerechtigheid** is in Mattheüs 25: 35-36: de hongerigen eten, de dorstigen drinken geven, de naakten kleden, de vreemdelingen onderdak bieden, de zieken verzorgen en de gevangenen bezoeken. De Heer sluit hierbij aan bij de woorden van profeet Jesaja in de hoofdstukken 58 (vers 6-8) en 61 (vers 1-2a). In 1207 heeft de paus de goede werken aangevuld met een zevende: de doden begraven, ontleend aan het boek Tobit.

De 40dagentijd is een tijd van bezinning, inkeer en bemoediging. In deze tijd staat het lijden van Christus centraal. Tegelijkertijd zien we uit naar het einde van de lijdenstijd: de Paasmorgen. De 40dagentijd is daarom een tijd van versoering. We staan niet alleen stil bij het lijden van onze Heer, maar ook bij het lijden om ons heen, dichtbij en ver weg. Deze periode biedt mogelijkheden tot bewustwording en actie. Barmhartigheid én Gerechtigheid! Zo willen we aansluiten bij de eeuwenoude traditie van soberheid en vasten; onszelf iets ontzeggen om anderen tot steun te zijn.

We hebben gekozen om naast de collectes ook vastenkaarten en spaardoosjes beschikbaar te stellen en we houden een z.g. Soepactie. Deze is in plaats gekomen van de gebruikelijk Sobere of Eenvoudige Maaltijd, omdat samen eten nu niet mogelijk is. Bij alles houden we rekening met de geldende coronamaatregelen. U leest hieronder welke activiteiten er zijn. En we komen wekelijks in de POR

Nieuwsbrief, zowel in het algemene deel als onder de geloofsgemeenschappen, terug op het thema en de actie van de komende week.

In deze 40dagenbrief zullen wij kort ingaan op de volgende onderwerpen:

- ✚ Thema's en collectes per week
- ✚ POR-online: Kerk op zondag. Woensdag Special en Verhaal op vrijdag
- ✚ Liturgische Bloemschikking
- ✚ Kindernevendienst, spaardoosjes en Rainbow
- ✚ De 40dagentijd kalender
- ✚ Vastenkaarten
- ✚ Spaardoosjes
- ✚ Paasgroetenactie
- ✚ De sobere/ eenvoudige maaltijd – De Soepactie
- ✚ Giften voor de 40dagentijd.

## Thema's en collectes per week

Elke zondag in de 40dagentijd staat in het teken van een werk van barmhartigheid, een goede daad vanuit je warme hart: voor meer recht en gerechtigheid. Er zijn zóveel mensen die we daarmee blij en gelukkig kunnen maken, die daarop wachten. Sommigen wonen in Moldavië, anderen in Libanon. Weer anderen in Indonesië, Zuid-Afrika of bij ons om de hoek. Er wordt in dit verband voor zeven doelen gecollecteerd. Het gaat naar mensen die hulp nodig hebben: de gevangenen, de dorstigen, de hongerigen. Wie naar hen omkijkt, heeft begrepen waar het God werkelijk om te doen is. Zie voor meer informatie op de website van Kerk in Actie: [www.kerkinactie.nl/40dagentijd](http://www.kerkinactie.nl/40dagentijd)

Elke week lichten we in de **POR Nieuwsbrief** het thema toe en leggen de verbinding naar de collecte.

- Aswoensdag 17 februari start van de 40dagentijd  
Veertig dagen gaan we op weg en bezinnen we ons. We laten de gang van het normale leven los en we richten ons op de weg van Jezus Christus naar Pasen. Dat gaat niet vanzelf. Op de zondagen (en woensdag op ons YouTubekanaal) staan we op, laten we ons inspireren door de werken van barmhartigheid en de projecten die daarbij horen. Door de week worden we stil, vasten we en kijken we hoe we er concreet kunnen zijn voor de ander.
- Zondag 1 (21-2) Project Moldavië – **De zieken bezoeken**  
Collecte: Moldavië – Kerk help kwetsbare mensen (Werelddiaconaat)

- Zondag 2 (28-2) Project Nederland – **De dorstigen drinken geven**  
Collecte: Voor iedereen een kerk (Missionair)
- Zondag 3 (7-3) Project Libanon – **De vreemdeling onderdak bieden**  
Collecte: Libanon – Wilbert van Saane, Theologiedocent in Beiroet (Zending)
- Zondag 4 (14-3) Project Nederland - **De naakten kleden**  
Collecte: Ondersteuning diaconaat in arme regio's (Binnenlands diaconaat)
- Zondag 5 (21-3) Project Indonesië – **De hongerigen eten geven**  
Collecte: Indonesië – Een beter inkomen voor Javaanse boeren (Werelddiaconaat)
- Zondag 6 (28-3) Project Nederland – **De doden begraven**  
Collecte: Paaschallenge: Ontdekken wat Pasen is (Jong Protestant)
- Zondag 7 PASEN (4-4) Project Zuid Afrika – **Ik ben er voor jou**  
Collecte: Zuid-Afrika - Een toekomst voor kansarme kinderen (Werelddiaconaat)

## POR-online: Kerk op zondag, Woensdag Special, Verhaal op vrijdag

In de kerkdiensten en kindernevendienst sluiten we zo goed mogelijk aan bij het thema van de zondag. Telkens is de eerste collecte bestemd voor een doel van de 40dagentijdactie. Bij elke collecte is een video van Kerk in Actie. De koppeling naar deze video wordt in elke Nieuwsbrief vermeld. Tijdens de *Woensdag Special* spreekt Sandra Hermanus-Schröder zeven weken met gemeenteleden over het werk van barmhartigheid van die week. Ook in het *Verhaal op vrijdag* neemt Petra Vossegat-de Bruin ons mee in het thema van die komende zondag.



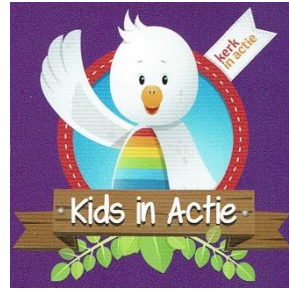
## Liturgische Bloemschikking

Voor de zondagen in de 40dagentijd, de vieringen in de Stille Week en voor Pasen zijn er liturgische bloemschikkingen, die het thema verbeelden 'Ik ben er voor jou - Zeven keer barmhartigheid'.



De bloemschikkingen zullen zichtbaar zijn in de POR-online uitzendingen en worden toegelicht in de Nieuwsbrief. Met dank aan het team o.l.v. Marjoke Lankhorst (Pelgrimskerk), Marja van Andel (Oase) en Carla Baak en Irene de Geus (Regenboog).

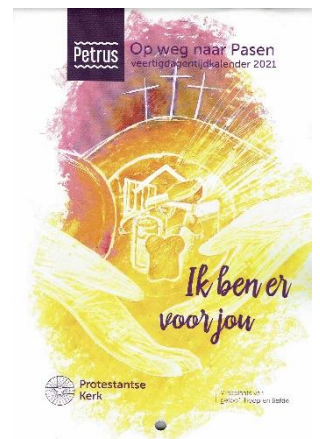
## Kindernevendienst



De kindernevendienst volgt het programma van Kind op Zondag en Kerk in Actie. In de gezinnen is een z.g. **Gezinsboekje** met onderwerpen voor iedere dag, een vastenkaart voor kinderen en een spaardoosje aanwezig om de actie tot de verbeelding te laten spreken. Op donderdag komt in de kalender het verhaal van Rainbow aan de orde. Rainbow, de duif van Kids in Actie, vliegt de wereld over en komt terug met verhalen van kinderen ver weg en dichtbij.

## 40dagentijd kalender

Een kalender voor thuis, om elke dag toe te leven naar Pasen met gebeden, gedichten en korte meditaties voor bezinning en inspiratie. U kunt de kalender gratis bestellen zolang onze voorraad strekt via [zwovandepor@gmail.com](mailto:zwovandepor@gmail.com). Vermeld dan uw naam, adres en telefoonnummer; en de kalender wordt spoedig bij u thuisgebracht. U kunt de kalender zelf ook gratis bestellen via [www.kerkinactie.nl/40dagentijd](http://www.kerkinactie.nl/40dagentijd).



## Vastenkaarten

Vasten kan betekenen dat je ergens even vanaf ziet, zoals bijvoorbeeld autorijden, social media of vlees eten. Het kan ook betekenen dat je juist iets extra's doet, zoals bijvoorbeeld iemand een kaartje sturen, een compliment geven of voor iemand bidden. Met de vastenkaart kunt u tijdens de 40dagentijd elke week op een andere manier vasten. Bij elke dag staat een bedrag dat u kunt (be)sparen of missen. Dit geldt is voor de

40dagentijdprojecten van Kerk in Actie. De vastenactiekaart is bedoeld voor mensen thuis. Er is een kaart voor volwassenen en een kaart speciaal voor kinderen. Een vastenkaarten kunt u bestellen via [zwovandepor@gmail.com](mailto:zwovandepor@gmail.com) Vermeld a.u.b. uw naam, adres en telefoonnummer. Wilt u (ook) een vastenkaart voor kinderen, vermeld dat dan.

Het gespaarde geld kunt u over maken op de bankrekening van de diaconie o.v.v. Vastenkaart KIA 2021, zie onder, bij colofon. We doen in de eerste weken een vastenkaart bij sobere/eenvoudige maaltijd.

## Spaardoosjes

Spaar mee in de 40dagentijd voor projecten van Kerk in Actie. Op het spaardoosje staan kleurige afbeeldingen van Rainbow en Kids in Actie. Het is een concrete manier om met de 40dagentijd bezig te zijn. Juist voor kinderen heel geschikt. Maar ook als een soort van mascotte om u te herinneren aan de 40dagentijdactie. De inhoud van het spaardoosje kunt u na Pasen overmaken op de bankrekening van de diaconie o.v.v. "Spaardoosje 40dagen", zie onder, bij colofon

We doen de eerste weken een spaardoosje bij de eenvoudige maaltijd.

## Paasgroetenactie – bestel direct – actie loopt tot 4 maart

Met de Paasgroetenactie van Kerk in Actie kunt u gedetineerden en tbs'ers in Nederland en Nederlandse gedetineerden in het buitenland een bemoedigende groet sturen. Hoofdjustitiepredikant Jan-Gerd Heetderks weet hoe belangrijk zo'n kaartje is: "Een teken dat mensen niet worden vergeten. Dat past helemaal bij Pasen."

Gedetineerden in Nederland ontvangen een paasgroetenkaart tijdens een zondagse kerkdienst voor Pasen. Iedere aanwezige krijgt een eigen kaart, met daaraan vast een tweede, lege kaart met postzegel die de gedetineerde zelf naar iemand kan sturen.



De kaarten zijn gratis. Er zijn drie soorten:

1. **Dubbele Nederlandse kaarten** voor gedetineerden in Nederland. De aangehechte kaart kan de gedetineerde zelf aan iemand sturen.

2. **Engelse kaarten** voor Engelstalige gedetineerden in Nederlandse gevangenissen
3. **Enkele Nederlandse kaarten**, voor Nederlandse gedetineerden in buitenlandse gevangenissen (beperkte voorraad)

## Het werkt als volgt:

U bestelt een of meerdere kaarten via email [zwovandepor@gmail.com](mailto:zwovandepor@gmail.com) of telefonisch bij Marius Cusell via 06- 21 68 19 88 en vermeldt de soort kaart en het aantal dat u wilt hebben, uw naam, adres en telefoonnummer. De kaarten worden spoedig bij u thuisbezorgd. Op de kaart schrijft u uw naam en een bemoedigende tekst. U doet de geschreven kaart in een bijgeleverde retourenvelop in de brievenbus bij 't Centrum (Pelgrimskerk), De Oase of De Regenboog; of u zendt de kaart(en) direct naar Kerk in Actie. Op de dubbele kaart plakt u een postzegel op de blanco kaart, zodat de gevangene deze kan doorsturen. De ZWO verzamelt de kaarten en zorgt voor de verzending naar Kerk in Actie. Een gebruiksaanwijzing en voorbeelden van bemoedigende teksten worden bij de kaarten geleverd.

**Bestel uw kaarten zo spoedig mogelijk**, want op 4 maart moeten de kaarten verzonden worden.

## Soepactie

De sobere of eenvoudige maaltijden, die we gewend zijn enkele keren in de 40dagentijd te organiseren, worden dit jaar een wekelijkse maaltijd, die u kunt ophalen of bij u bezorgd wordt. De maaltijd bestaat uit een beker van 450 ml soep met twee pistoletjes/broodjes. In de eerste weken krijgt u daar ook een vastenkaart bij, een spaardoosje en een verrassing. Alles is kant en klaar in een papieren tasje. De verrassing staat in het teken van verbinding, zodat we toch iets merken van onze gezamenlijkheid ook al komen we niet bij elkaar.



Het werkt als volgt: U geeft op bij [zwovandepor@gmail.com](mailto:zwovandepor@gmail.com) of bij de contactpersoon van de betreffende geloofsgemeenschap.

- 1) Uw naam, adres en telefoonnummer
- 2) Voor hoeveel mensen u een soepmaaltijd wilt
- 3) Of u het tasje zelf bij de deur van de kerk komt ophalen of dat u dat thuisbezorgd wilt krijgen.
- 4) Als u op komt halen, of u dan naar Oase of naar De Regenboog komt.

**Weet u anderen** die hier gebruik van willen maken? Geef het dan aan ons door. Ook al zijn de mensen niet van onze kerk, iedereen is van harte welkom. Wel graag vooraf opgeven. Komt u de maaltijd halen, dan krijgt u een tijdstip door. Vanwege de coronaregels is er - per kwartier - een beperkt aantal mensen dat langs kan komen. Bezorging vindt plaats in de tweede helft van de middag plaats. De soep is 's morgens klaargemaakt en moet u zelf opwarmen.

De maaltijdactie is op **dinsdag bij de OASE** en op **woensdag bij De Regenboog**. Te beginnen op respectievelijk dinsdag 23 februari in de Oase en woensdag 24 in de Regenboog. In verband met het gebruik van De Regenboog voor de verkiezingen, wordt daar op 17 maart geen maaltijd uitgedeeld. Ook wordt daar in de Stille week (woe 31 maart) geen maaltijd uitgedeeld. De Regenboog deelt de maaltijd dus uit op 24 februari en 3,10 en 24 maart. De Oase deelt op alle dinsdagen in de 40dagentijd uit. De actie is natuurlijk ook voor Pelgrimskerk-gangers!!!

Bent u verkouden of heeft u verschijnselen die bij corona horen, kom dan niet naar de kerk. Bestel dan de maaltijd en wij brengen die graag corona-proof bij u thuis. Als u het leuk vindt om **soep te koken** (minimaal 4 liter), vinden we dat fantastisch. Stuur dan ook een e-mail en laat weten voor welke dag.



We vragen dus een vrijwillige bijdrage. U geeft het bedrag dat u voor de maaltijd c.q. de actie overheeft. Het geld dat u uitspaart aan een gewone maaltijd, kunt u bijvoorbeeld aan het actiedoel besteden. De bestemming van de opbrengst van alle maaltijden is "**arme boeregezinnen op Java**" (Indonesië) die nauwelijks rond kunnen komen. Dit is tevens het collectiedoel van zondag 21 maart.

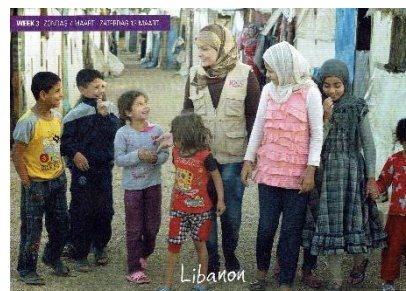
**Betaal bij voorkeur contant** bij ophalen van de maaltijd of als die bezorgd wordt. Overmaken kan wel.

**Ook online eten:** Later in de 40dagentijd stellen we, zowel op dinsdag als op woensdag **in de Nieuwsbrief een online link** beschikbaar. U kunt op die dagen om 18 uur op afstand toch samen eten. Volg de Nieuwsbrief dus goed!

## Giften voor de 40dagentijdactie

U kunt een gift doen voor de 40dagentijdactie op het bankrekeningnummer dat in de colofon vermeld staat. Vermeld bij het overmaken "Actie 40dagentijd". De

opbrengst gaat naar Kerk in Actie en wordt besteed aan het Werelddiaconaat, de Zending, Het binnenlands diaconaat, Missionair werk en Jong Protestant (jongerenwerk).



U kunt uw gift ook een bepaalde bestemming geven door een van bovenstaande doelen te vermelden. We streven naar een mooie totaalopbrengst.

## Colofon

De 40dagentijdbrief is uitgebracht door de Diaconie van de POR en Werkgroep ZWO van de POR

De Werkgroep ZWO is aanspreekpunt (ZWO staat voor: Zending, Werelddiaconaat en Ontwikkelingssamenwerking)

E-mail adres: [zwovandepor@gmail.com](mailto:zwovandepor@gmail.com)

Telefoon 06 21 68 19 88 (Marius Cusell).

Tineke Blankespoor is aanspreekpunt van de Diaconie: 079- 321 21 64

Bel m.b.t. Sobere/eenvoudige maaltijden Ria van Dam 06 - 49 85 45 26 of Tineke Blankespoor

Bankrekening: NL 66 RABO 0373 7129 01 t.n.v. PGZ Oase onder vermelding van een bestemming. Vermeld "Actie 40dagentijd" als u het over alle bestemmingen wilt verdelen.

Leden van de Werkgroep ZWO: Ria van Dam, Annie Huls, Reinier Laman Trip en Marius Cusell

Diakenen: Elma van den Broek, Tineke Blankespoor, Monique Schrijver, Wout van Goeverden en Hilde Maassen

